



علوم ۱

من و نکات بهداشتی

موضوع خوراکی‌های مفید و مضر
هدف افزایش آگاهی‌های تغذیه‌ای سالم و تأثیر آن در رشد

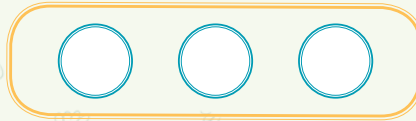
به تصاویر زیر با دقت نگاه کنید. غذاها و خوراکی‌های مفید را به کودک و غذاهای ناسالم و مضر را به سطل زباله وصل کنید.



علوم ۱

موضوع وسایل شخصی بهداشتی
هدف آشنایی با این وسایل و اهمیت آن‌ها در پیشگیری از بیماری‌ها

شما در شبانه‌روز چند بار مسواک می‌زنید؟ به تعداد دفعات مسواک زدن خود از گردی‌ها رنگ بزنید.



گل خوشبوی زندگی. مسواک شما چه رنگی است؟ حالا مسواک پایین رو زود هم رنگ مسواک خونتون کنید و با پر کردن خط چین مسواک را به دندان‌های که منتظر رسیدن مسواک است وصل کنید.



علوم ۱

برای این دوش حمام، آب بنسید تا این کودک پاکیزه شود.



حوله‌ی شخصی و لیف شما چه رنگی است؟ این حوله و لیف را هم رنگ
حوله و لیف خود کنید.



علوم ۱

در کادر پایین یک لیوان برای خود نقاشی کنید.



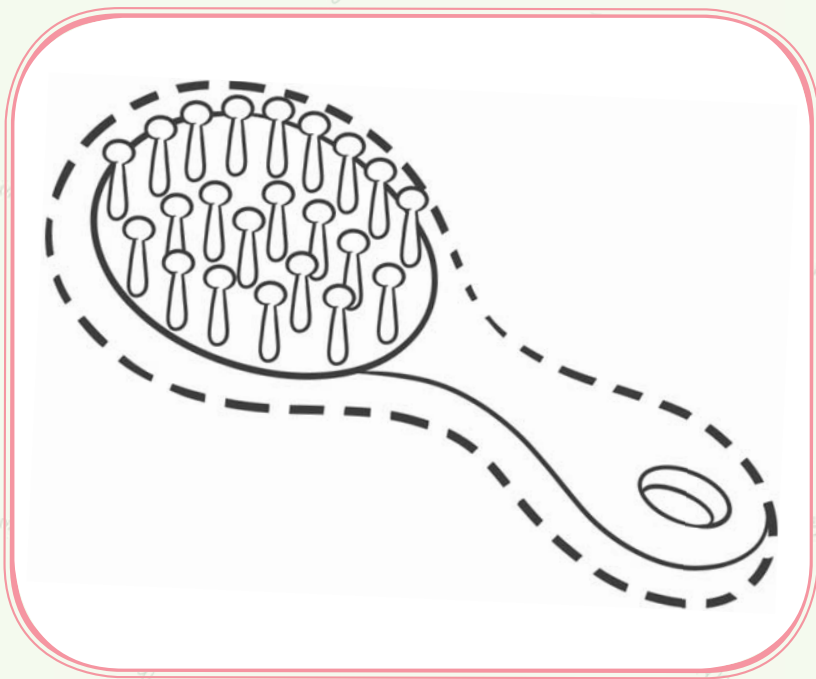
روی تصویر نادرست ضربدر قرمز بزنید.



علوم ۱

آخ جونمی جون کار دستی

ابتدا خط چین های شانه را با مداد مشق پررنگ کنید. سپس با استفاده از وسایلی مثل پولک، تکه های پارچه و ... شانه را تزئین کنید.



وسایل بهداشتی شخصی را رنگ کنید.

