

# مقدمه

هدف از آموزش در دوره‌ی پیش‌دبستانی، آمادگی علمی و مهارتی نوآموزان برای حضور در کلاس درس و یادگیری دروس پایه‌ی اول دبستان است که در کتاب پیش روی شما در ۶ بخش مجزا به این دانش‌ها و مهارت‌ها پرداخته‌ایم.

**مفاهیم پایه:** موضوعاتی مثل «شناخت رنگ‌ها»، «سمت راست و چپ»، «مفاهیم جلو، عقب، قبل، بعد» و... که پیش‌نیاز آموزش مطالب در پایه‌ی اول دبستان است، در این بخش تدریس و تمرین می‌شود.

**آمادگی برای نوشتن:** عضلات دست کودک ظریف و ضعیف است. به این دلیل بیشتر دانش‌آموزان در پایه‌ی اول دچار مشکلاتی از جمله احساس درد و خستگی هنگام نوشتن، بدخطی و عقب ماندن هنگام نوشتن املا می‌شوند. به این منظور تمرین‌هایی برای تقویت عضلات دست و کسب مهارت نوشتن در این بخش طراحی شده است.

**دقت و تمرکز:** درصد بالایی از مشکلات و اختلالات یادگیری در دانش‌آموزان پایه‌ی اول دبستان به علت ضعف دقت و تمرکز آن‌هاست. در این بخش تمرین‌ها و فعالیت‌هایی در راستای تقویت این مهارت‌ها در اختیار نوآموزان و والدین محترم گذاشته شده است.

**ریاضی و هوش:** نوآموزان در این بخش با اعداد یک تا ده آشنا می‌شوند. همچنین با مفاهیم کلیدی که در کتاب درسی ریاضی پایه‌ی اول با آن روبه‌رو می‌شوند، مثل «کم شدن»، «اضافه شدن»، «عدد بعد از...»، «عدد قبل از...»، «جدول شگفت‌انگیز»، «الگو» و... آشنا می‌شوند. **علوم:** در این بخش، مباحث کتاب درسی علوم پایه‌ی اول دبستان را با انجام فعالیت‌ها و آزمایش‌های متنوع و تمرین‌های مختلف برای نوآموز مطرح کرده‌ایم تا ذهن او را برای یادگیری بهتر در پایه‌ی اول آماده کنیم.

**زبان آموزی:** «آشنایی با صداها»، «توانایی تشخیص صدای اول و آخر کلمات»، «تشخیص کلمه‌های هم‌آغاز و هم‌پایان»، «آشنایی با صدا و شکل نشانه‌ها»، «تقویت حافظه‌ی شنیداری» و «تقویت حافظه‌ی دیداری» موضوعاتی هستند که در یادگیری زبان فارسی برای دانش‌آموزان پایه‌ی اول بسیار مهم است و در این بخش به آن‌ها پرداخته‌ایم.

امیدواریم این کتاب برای خانواده‌ها و مربیان محترم در راستای آموزش فرزندان و دانش‌آموزان مفید باشد.

از شما تقاضا داریم انتقادها و پیشنهادهای خود را از طریق صندوق پستی ۷۷-۱۳۱۴۵ یا تلفن ۰۲۱-۶۴۲۰ با ما در میان بگذارید.

مؤلفان

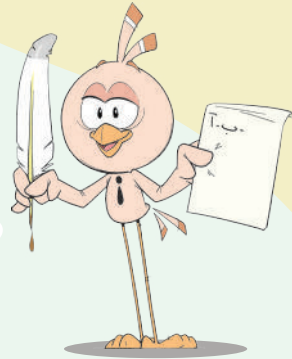


# فهرست

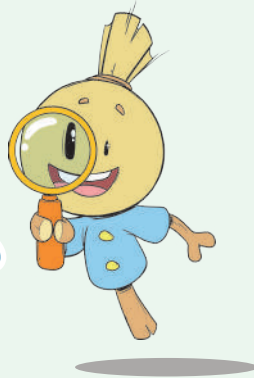
۵ مفاهیم پایه



۲۱ آمادگی برای نوشتن



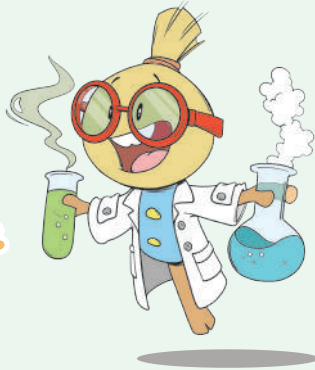
۴۱ دقت و تمرکز



۶۳ ریاضی و هوش



۱۰۵ علوم



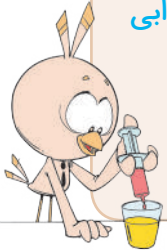
۱۵۱ زبان آموزی





## رنگها

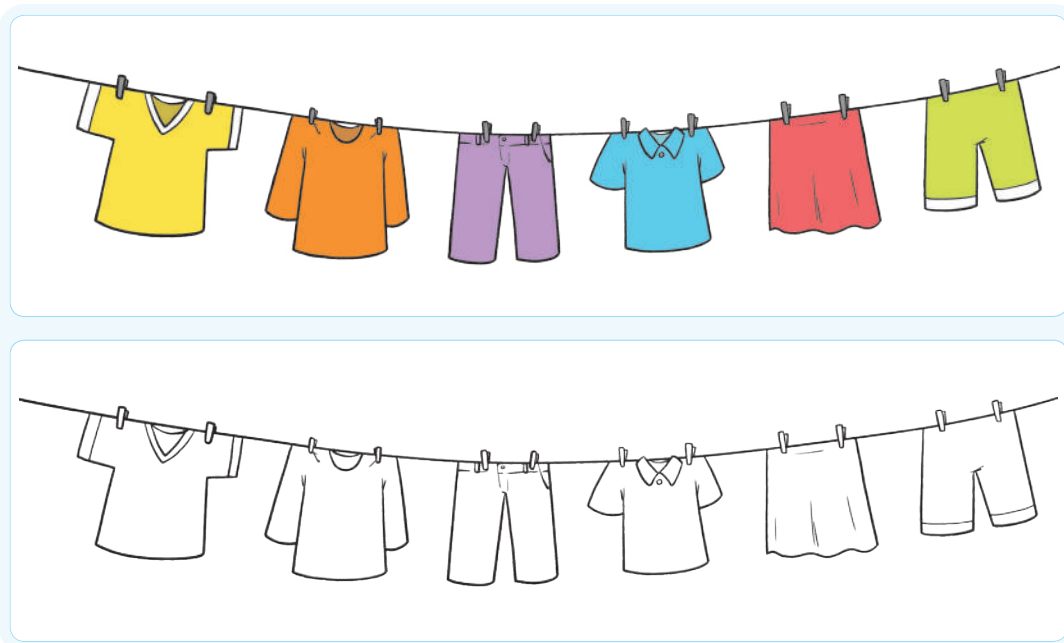
- سه لیوان را از آب پر کنید. با قطره چکان یا سرنگ کم کم از رنگ‌های مایع **زرد** و **آبی** و **قرمز** در سه لیوان بریزید و هم بزنید (رنگ را به قدری اضافه کنید تا به رنگ دلخواه خود برسید).
- بعد از معرفی رنگ‌های اصلی **آبی** و **زرد** و **قرمز**، به روش زیر از ترکیب این سه رنگ، رنگ‌های دیگر را نیز می‌سازیم:
- در چهار لیوان خالی، به ترتیب زیر رنگ‌ها را با هم ترکیب می‌کنیم و رنگ‌های جدید می‌سازیم.
- ۱- از مایع **زرد** رنگ مقداری را با سرنگ برمی‌داریم و داخل یک لیوان خالی می‌ریزیم، سپس مقداری از مایع **آبی** را به آن اضافه می‌کنیم؛ با این ترکیب رنگ **سبز** ساخته می‌شود.
- ۲- از مایع **زرد** رنگ مقداری را با سرنگ برمی‌داریم و داخل یک لیوان خالی می‌ریزیم، سپس مقداری از مایع **قرمز** را به آن اضافه می‌کنیم؛ با این ترکیب رنگ **نارنجی** ساخته می‌شود.
- ۳- از مایع **قرمز** رنگ مقداری را با سرنگ برمی‌داریم و داخل لیوان خالی می‌ریزیم، سپس مقداری از مایع **آبی** را به آن اضافه می‌کنیم؛ با این ترکیب رنگ **بنفش** ساخته می‌شود.
- ۴- در پایان آزمایش را برای ترکیب هر سه رنگ اصلی با هم تکرار کنید. در این صورت رنگ **قهوه‌ای** ساخته می‌شود.



## والدین عزیز

با کم و زیاد کردن نسبت رنگ‌های اصلی، رنگ مایع ساخته‌شده تغییر می‌کند و ممکن است روشن‌تر یا تیره‌تر شود.

با توجه به تصویر بالا، تصویر پایین را رنگ کن.

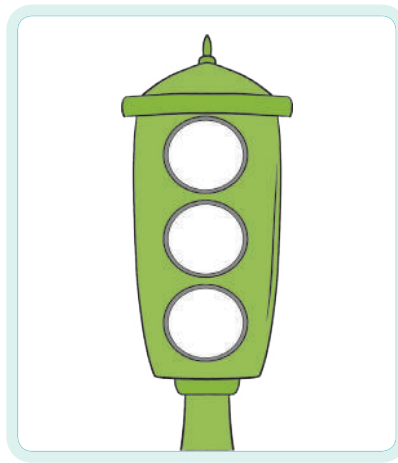




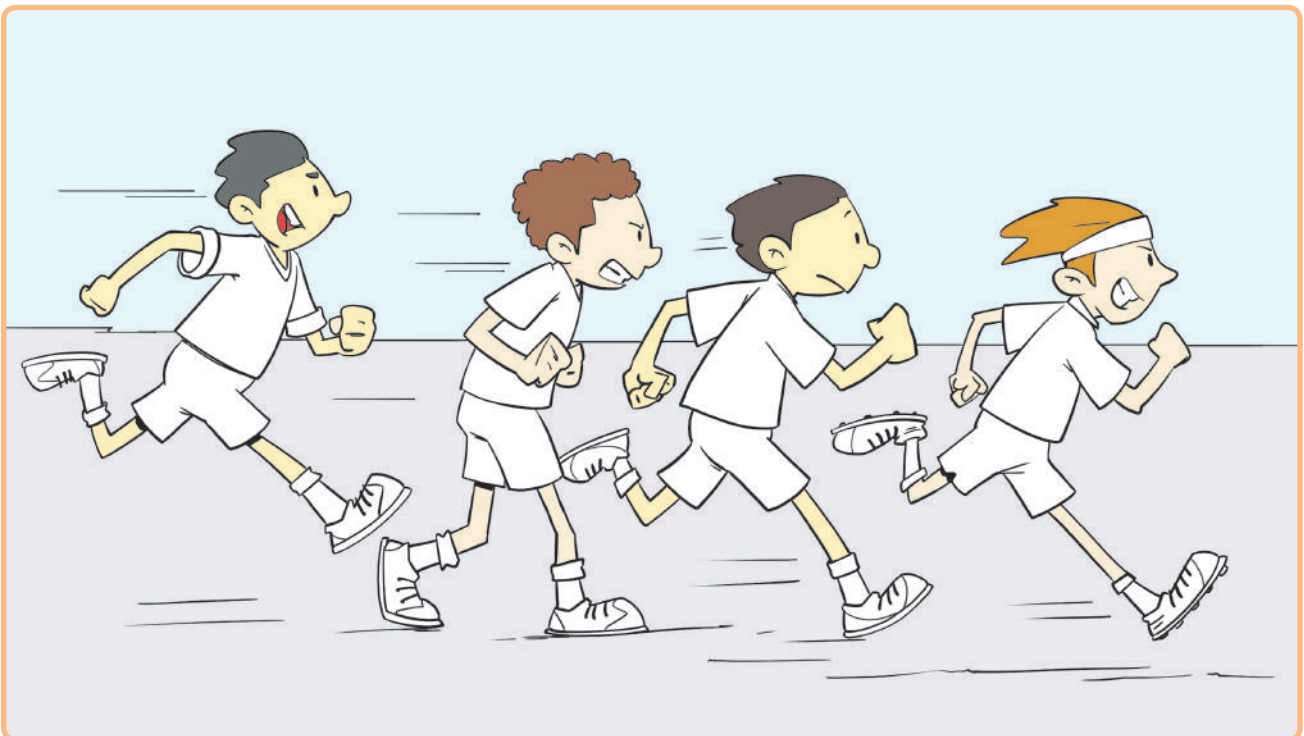
## اول، وسط و آخر

اعضای خانواده در صف بایستید و با جملاتی مثل «شما نفر اول بایست» و «شما نفر آخر باش» و «نفر اول برود آخر» و «نفر وسط و نفر آخر جایشان را با هم عوض کنند» و... این مفاهیم را با نو آموز تمرین کنید. در این بازی می‌توانید سرعت دستور دادن‌ها را زیاد کنید و به جذابیت بازی بیفزایید.

چراغ وسط چراغ راهنمایی چه رنگی است؟



لباس نفر اول مسابقه را نارنجی و لباس نفر آخر را سبز کن.





## بالا و پایین

لباس پسری را که پایین می‌آید، آبی و لباس پسری را که بالا می‌رود، زرد کن.



شکل‌ها را طبق دستور رنگ کن.

سنگ سمت راست را بنفش کن.  
سنگ وسط را قهوه‌ای کن.  
سنگ سمت چپ را قرمز کن.

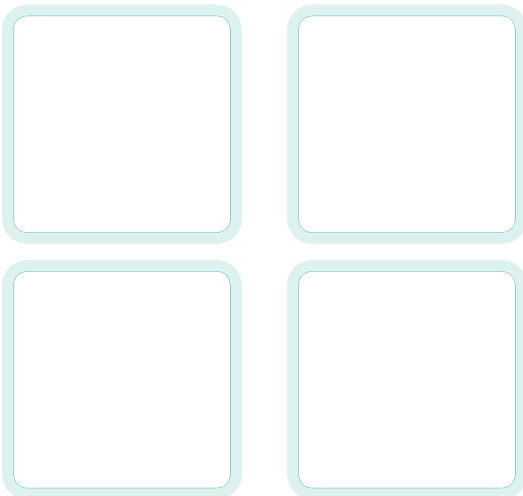


سنگ بالا را سبز کن.  
سنگ پایین را زرد کن.  
سنگ وسط را آبی کن.



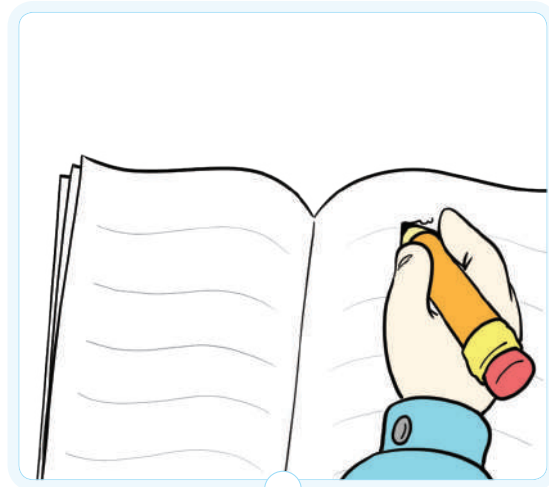
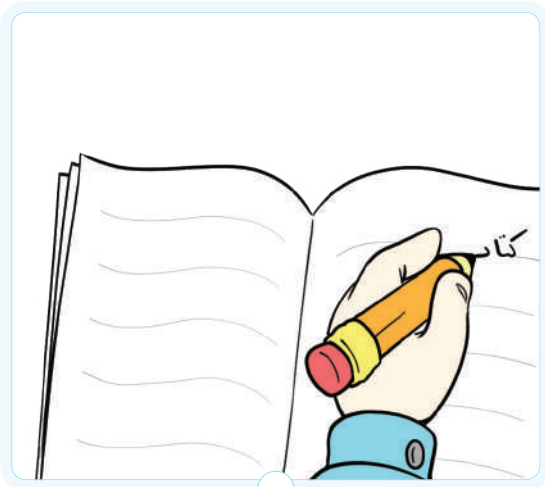
موارد خواسته‌شده را در مربع‌ها بکش.

- در چهارگوش بالا سمت راست یک بستنی بکش.
- در چهارگوش پایین سمت چپ یک سیب بکش.
- در چهارگوش پایین سمت راست یک پرتقال بکش.
- در چهارگوش بالا سمت چپ یک هندوانه بکش.

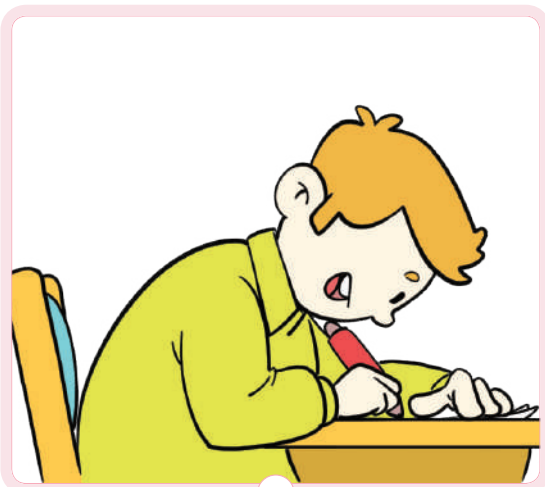




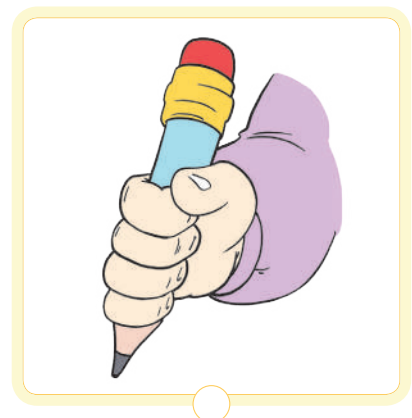
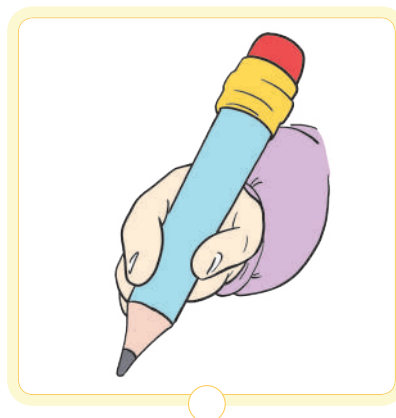
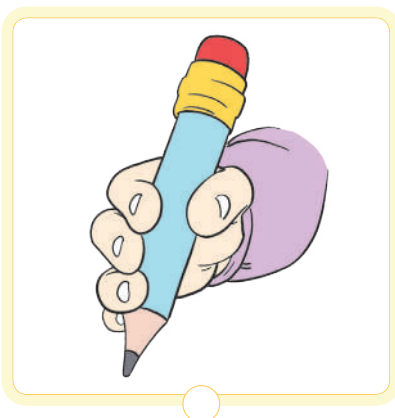
با کدام دست می نویسی؟ علامت ✓ بزن.



کدام شکل نشستن درست را نشان می دهد؟ علامت ✓ بزن.

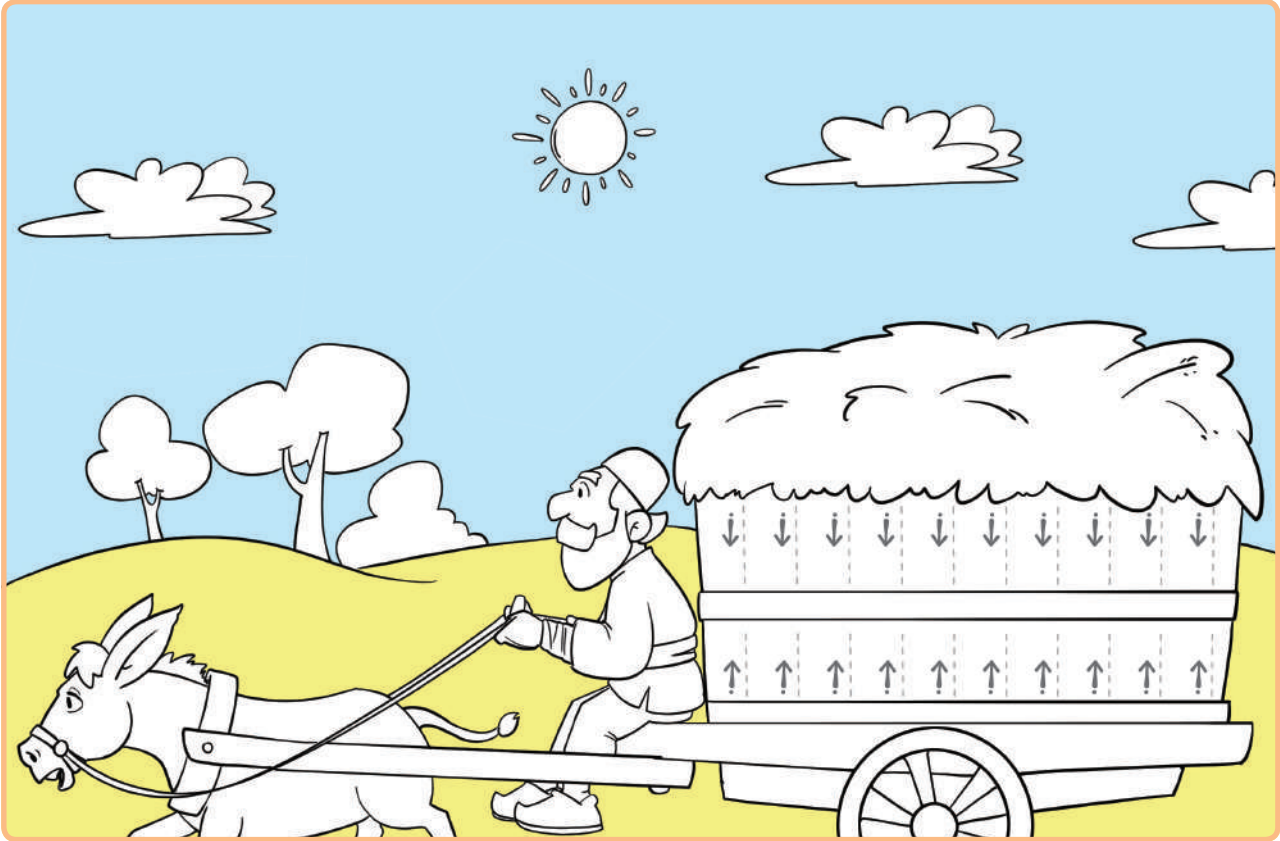


در کدام شکل مداد درست در دست گرفته شده است؟ گردی آن را رنگ کن.

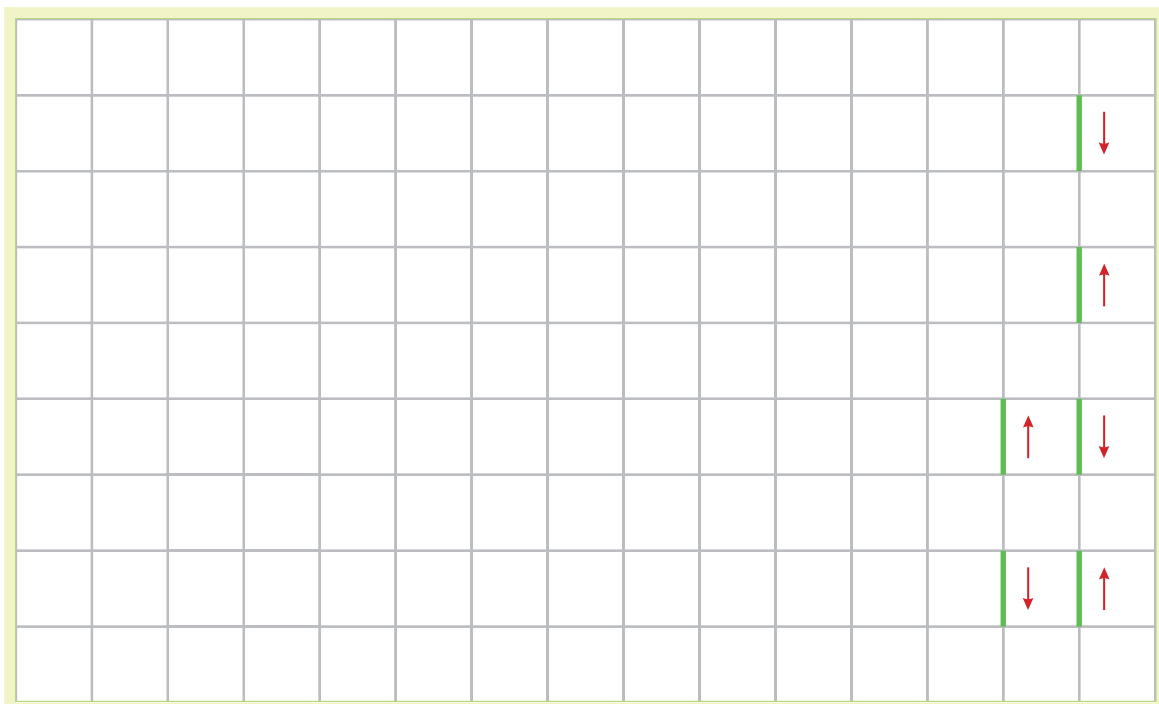




خط چین‌ها را کامل کن، سپس شکل را رنگ بزن.

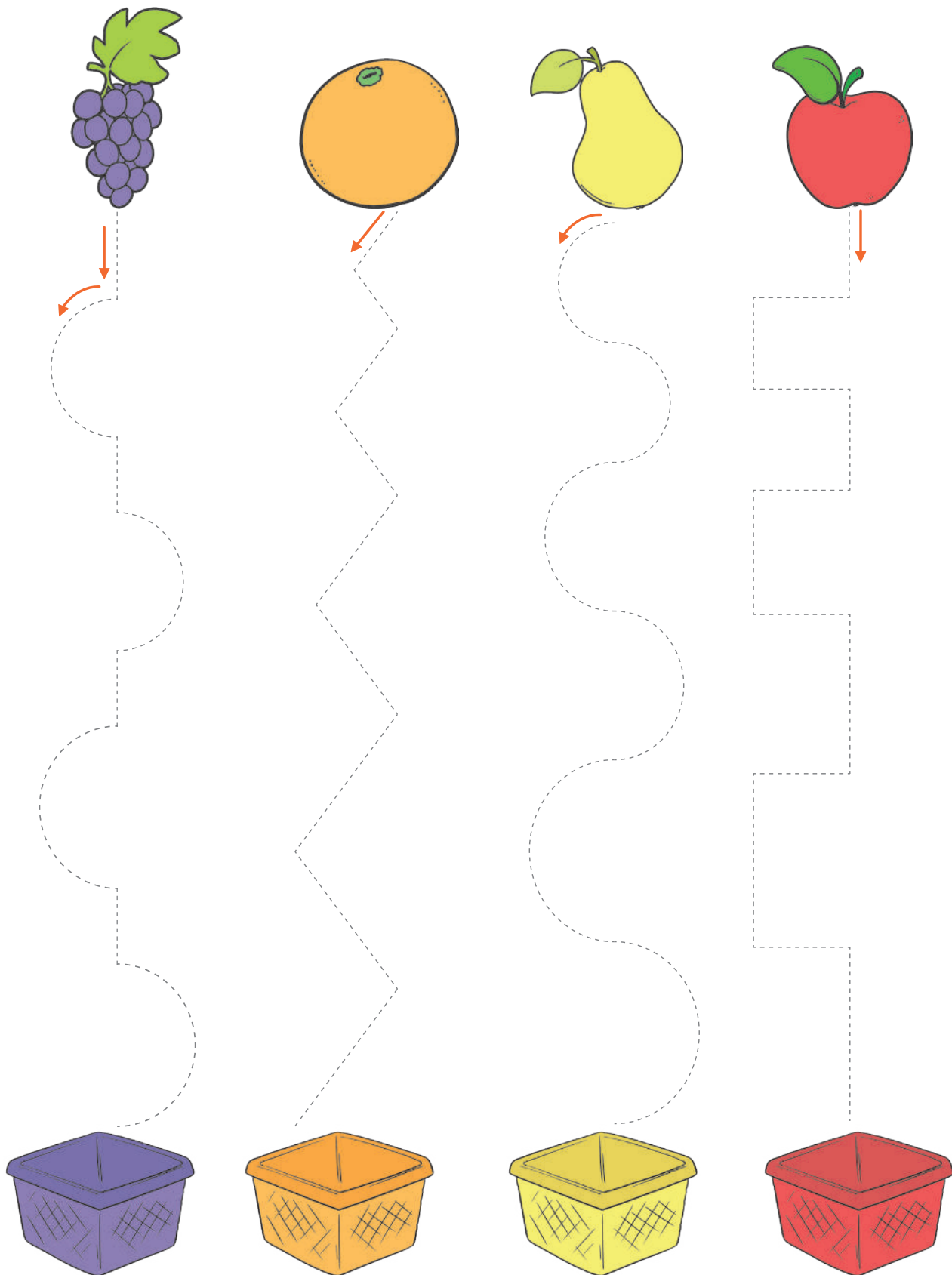


الگورا ادامه بده.





با کامل کردن خط چین‌ها، هر میوه را به سبد هم‌رنگ خود برسان.





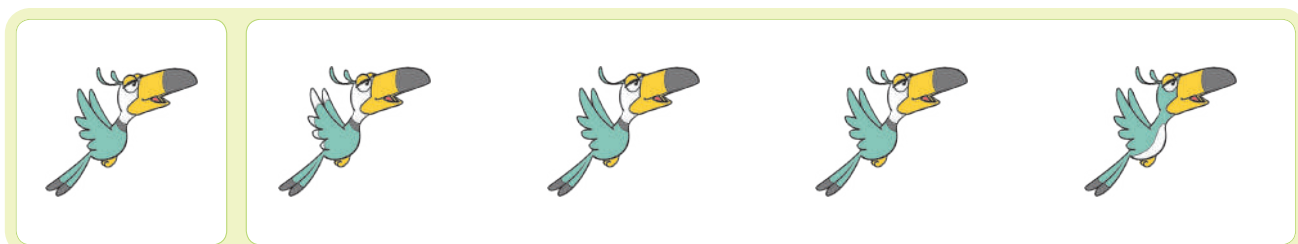
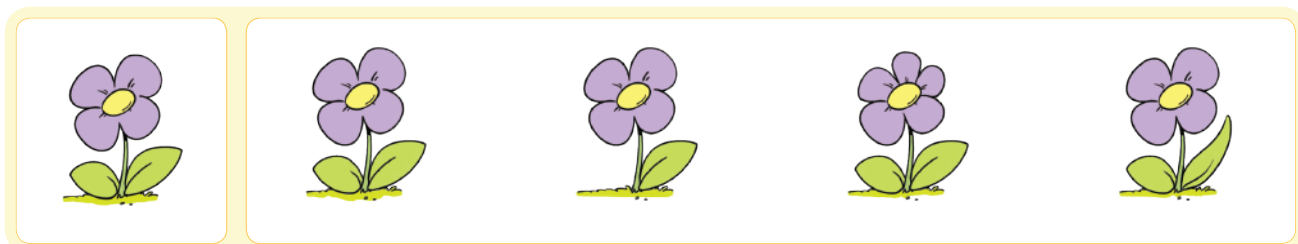


در دو تصویر زیر، پنج اختلاف وجود دارد. دور آن‌ها خط بکش.



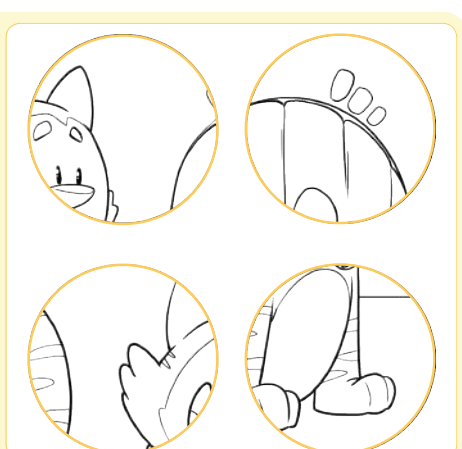
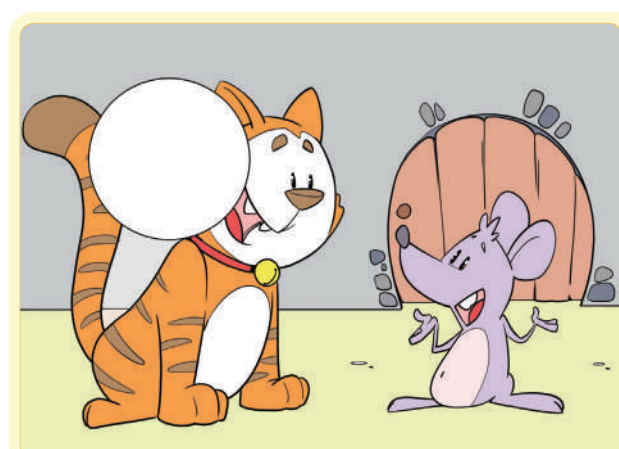
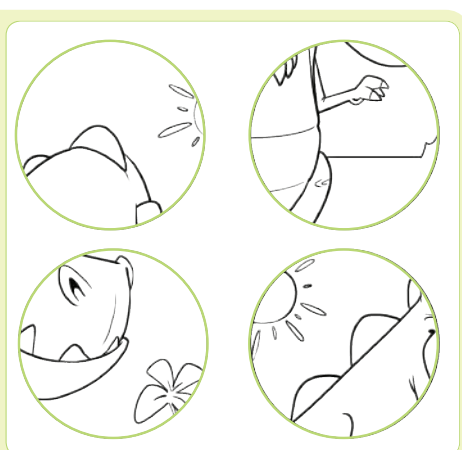
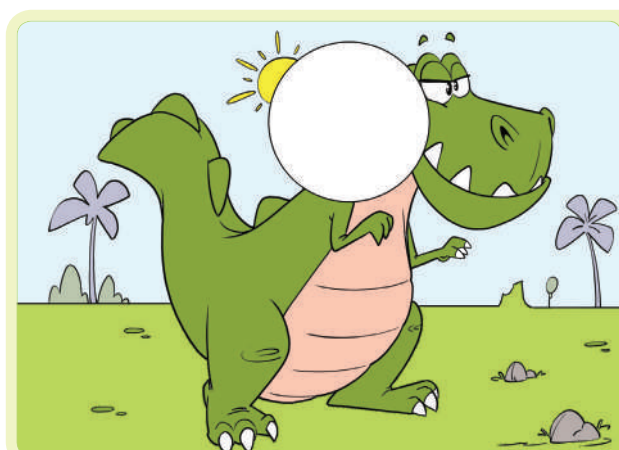
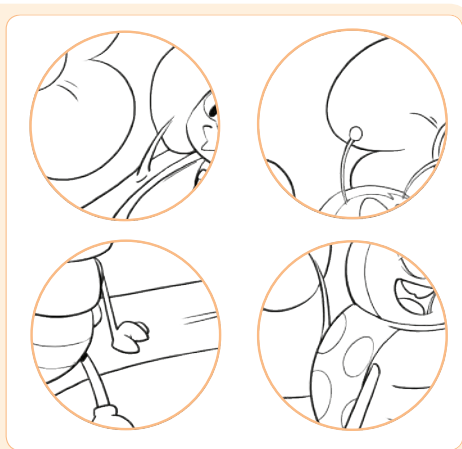
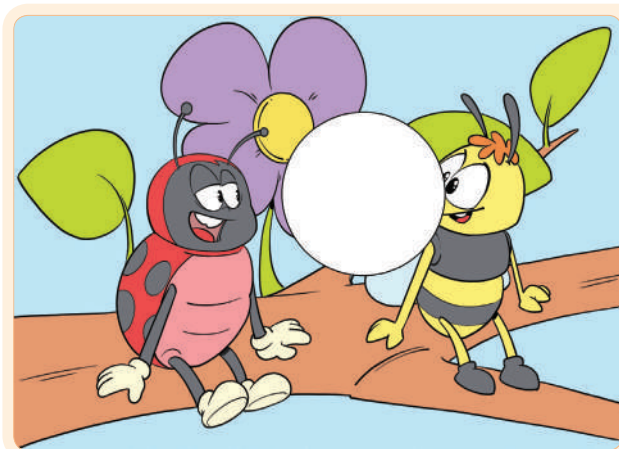


در هر ردیف، دور شکلی که شبیه شکل سمت چپ است، خط بکش.





قسمت حذف‌شده‌ی شکل را پیدا کن، سپس آن را رنگ بزن.

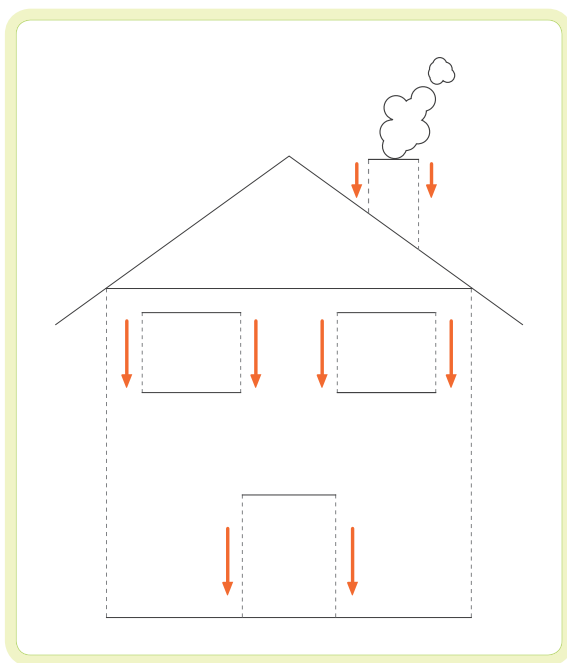




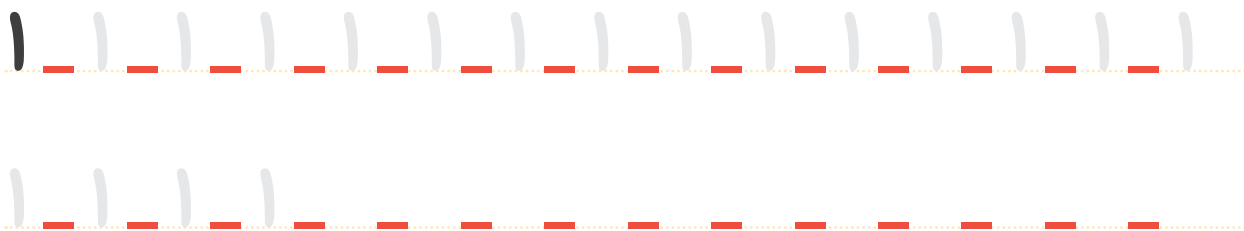
به تعداد مردهایی که در تصویر می‌بینی، از کلاه‌ها رنگ کن.



یک خورشید بکش و تصویر را کامل کن.



مانند نمونه عدد ۱ را بنویس.

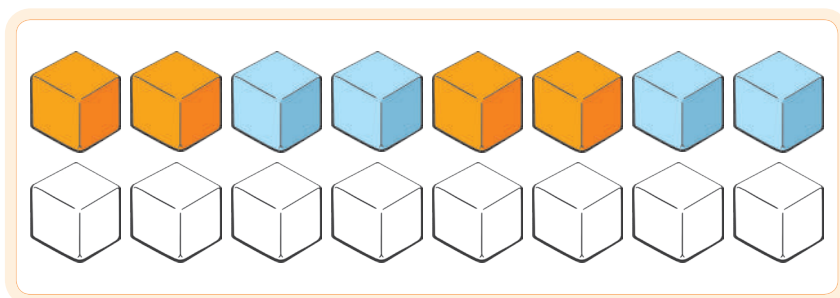
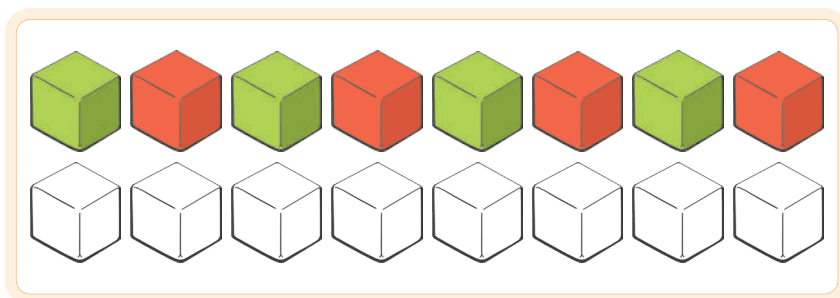




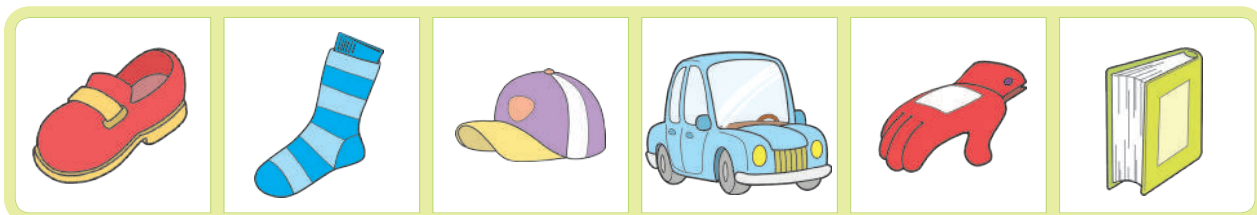
به تعداد بچه‌ها از بستنی‌ها رنگ کن.



هر ردیف را مانند الگوی داده شده رنگ کن.



کدام وسیله‌ها همیشه دوتایی هستند؟ دور آن‌ها خط بسته بکش.



والدین عزیز

به نوآموز بگویید برای چیزهایی که همیشه دوتایی هستند از کلمه‌ی **جفت** استفاده می‌کنیم؛ مانند یک جفت دمپایی، یک جفت دستکش و...



### جدول شگفت انگیز

جدول‌ها را با رنگ‌هایی که در راهنما گفته شده کامل کن، به طوری که در ردیف‌ها و ستون‌های جدول، رنگ تکراری نباشد.

راهنما:  و 

راهنما:  و 

راهنما:  و 

راهنما:  و 

راهنما:  و 

راهنما:  و 





	





### والدین عزیز





حل جدول شگفت‌انگیز را از ردیف یا ستونی شروع می‌کنیم که یک خانه‌ی خالی داشته باشد و به همین ترتیب تا پایان ادامه می‌دهیم.





جاهای خالی را با شکل مناسب کامل کن، به طوری که در ردیف‌ها و ستون‌های جدول شکل تکراری نباشد.





راهنما:  و  و 





		
		

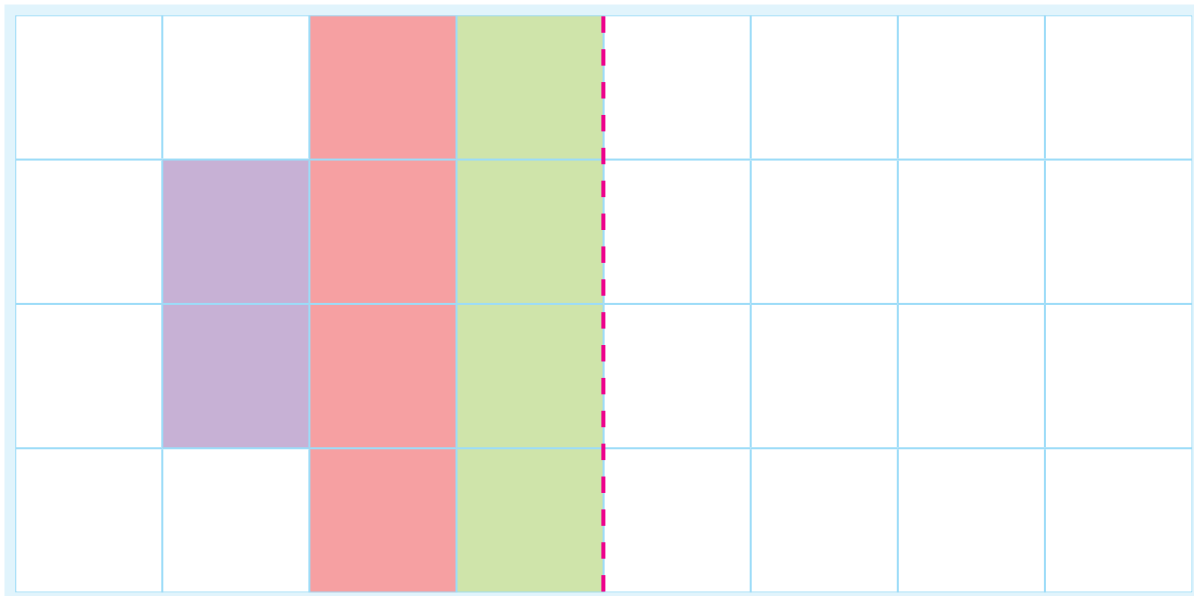
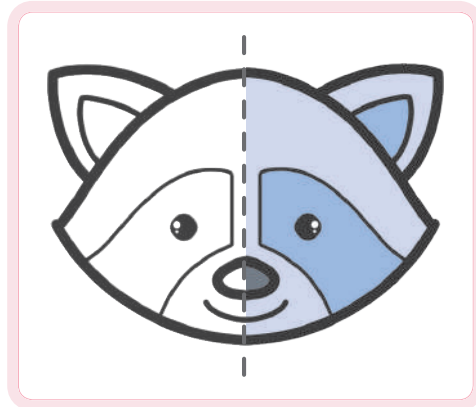
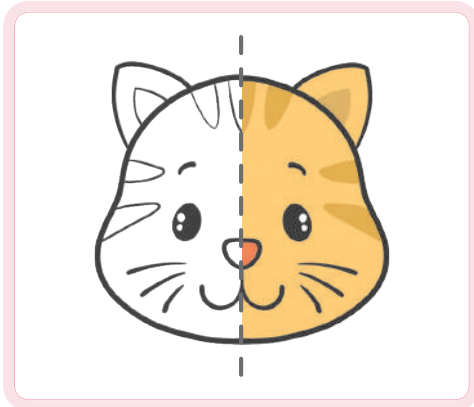
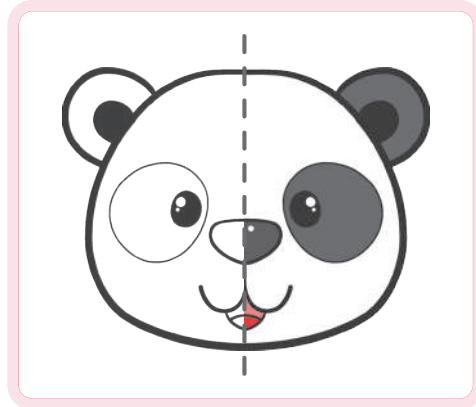
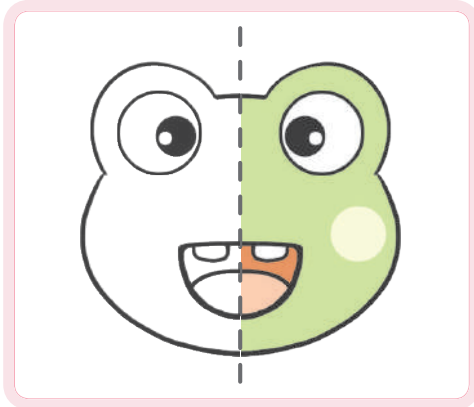
		
		



رنگ آمیزی هر شکل را با توجه به نیمه‌ی رنگ شده، کامل کن.



### والدین عزیز

خط چین زمانی شکل را به دو نیمه‌ی مثل هم تقسیم می‌کند که اگر شکل را از روی خط چین تا کنیم، نیمه‌ها دقیقاً روی هم قرار بگیرند و بر هم منطبق شوند. مفهوم تقارن را با برش شکل‌های متقارن و تا کردن آن‌ها از روی خط تقارن به فرزندتان آموزش دهید.

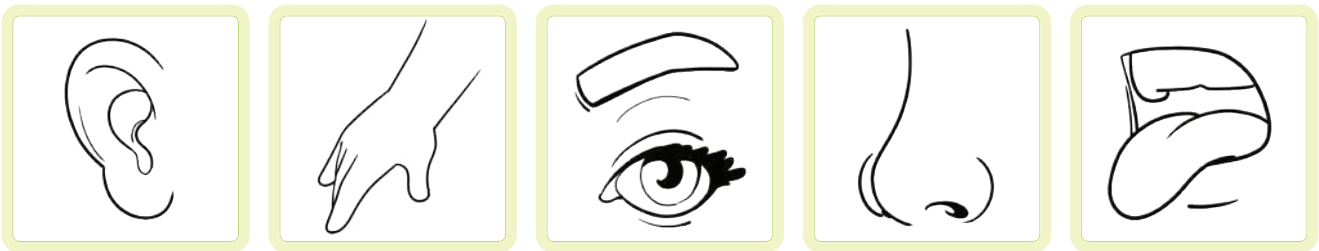


### حس شنوایی

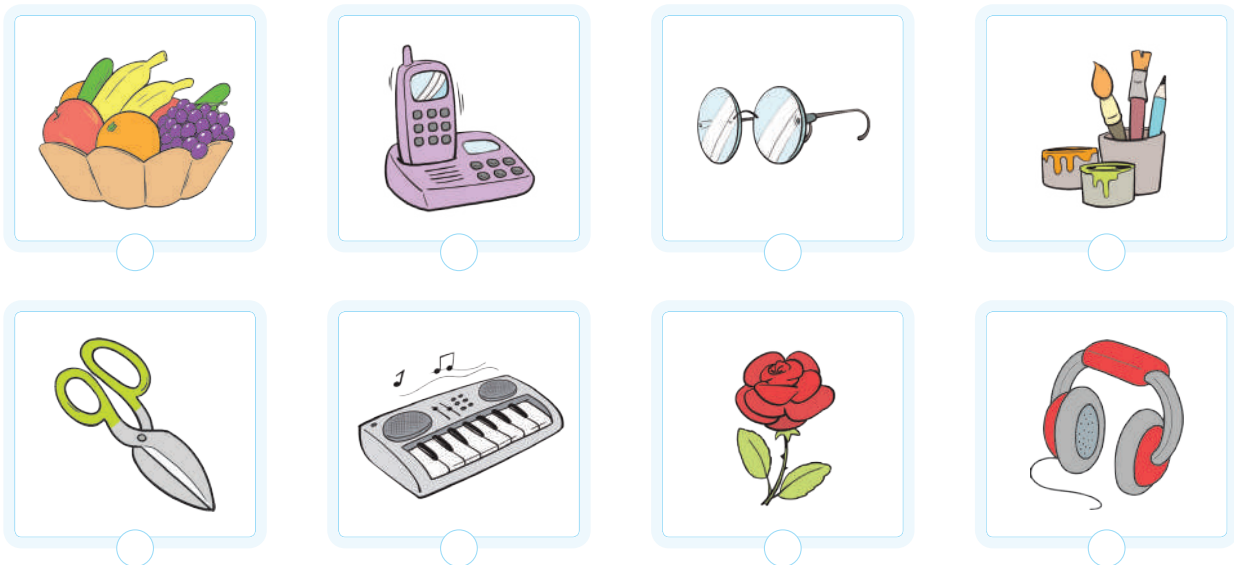


چشم‌های نوآموز را با چشم‌بند تمیز ببندید. حال صداهایی که زیاد شنیده می‌شود مثل صدای بطری آب یا نوشابه، صدای قاشق و چنگال، صدای روشن و خاموش شدن کلید برق، صدای قیچی و پاره شدن کاغذ و... را تولید کنید و از او بخواهید صدا را تشخیص دهد.

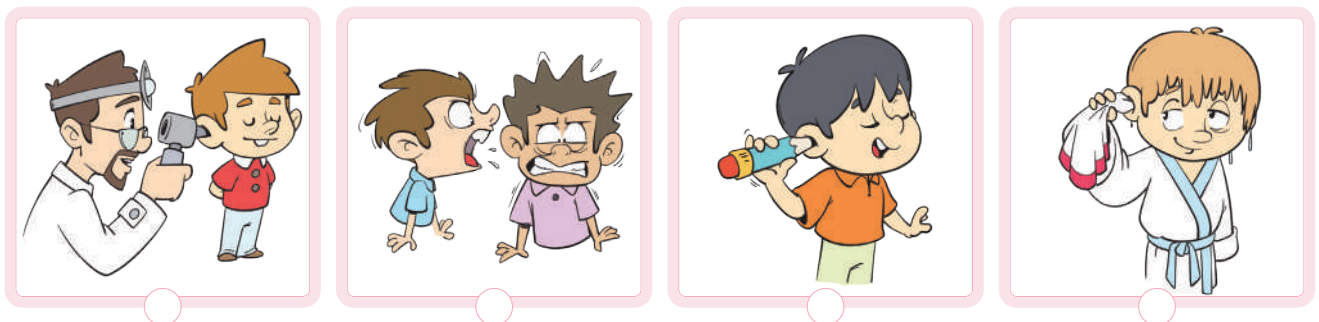
حس شنوایی به کدام عضو بدن مربوط است؟ رنگ کن.



کدام تصویر به حس شنوایی مربوط است؟ گردی آن را سبز کن.



کارهایی را که برای مراقبت از گوش‌ها باید انجام دهیم با ✓ و کارهایی را که نباید انجام دهیم با ✗ مشخص کن.







## سلامتی و شادابی

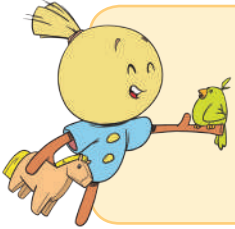
برای حفظ سلامتی و شادابی موارد زیر مهم است:  
رعایت بهداشت فردی، خوردن غذاهای متنوع و سالم، رعایت نکات ایمنی، استراحت و خواب درست و به موقع  
درباره‌ی این موارد با نوآموز گفت‌وگو کنید. می‌توانید داستان‌هایی با این موضوعات برای او تعریف کنید.

اشتباهات هر کدام را بگو.



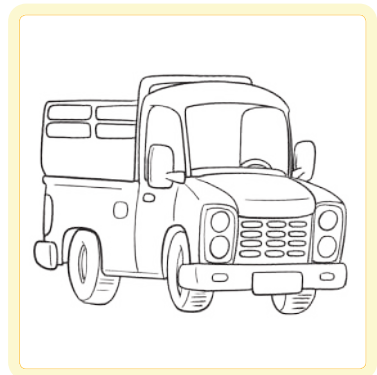
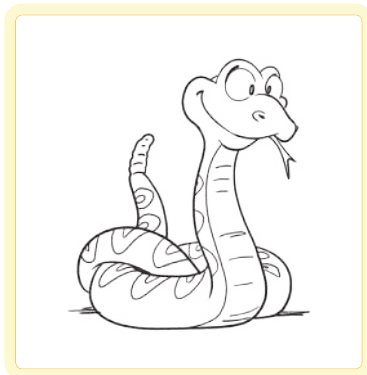
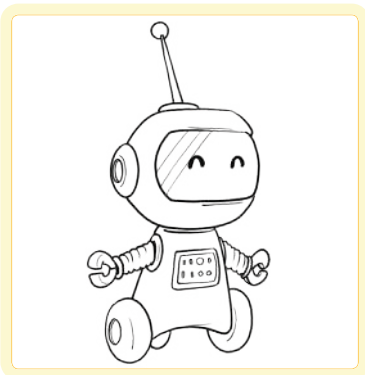
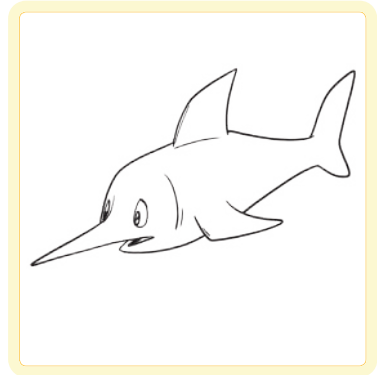
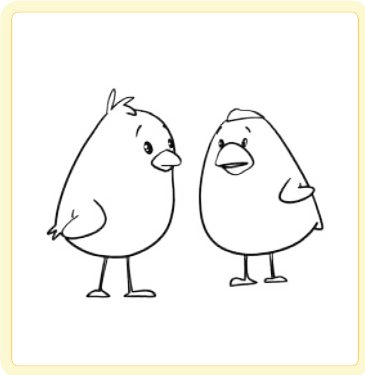
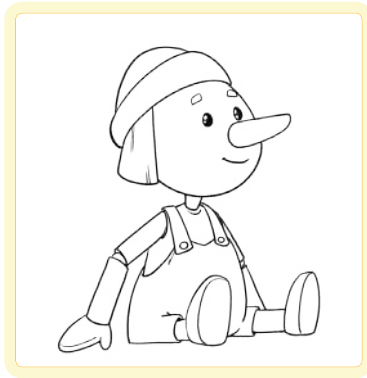
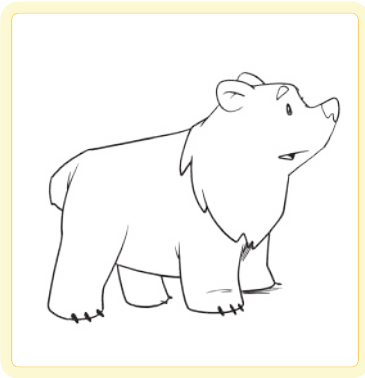


## موجود زنده



از نو آموز بپرسید که یک حیوان زنده مثل سگ، گربه یا یک پرنده چه کارهایی می کند که حیوان اسباب بازی او نمی تواند انجام دهد. در گفت و گوی خود به حرکت کردن، غذا خوردن، رشد کردن و نفس کشیدن اشاره کنید.

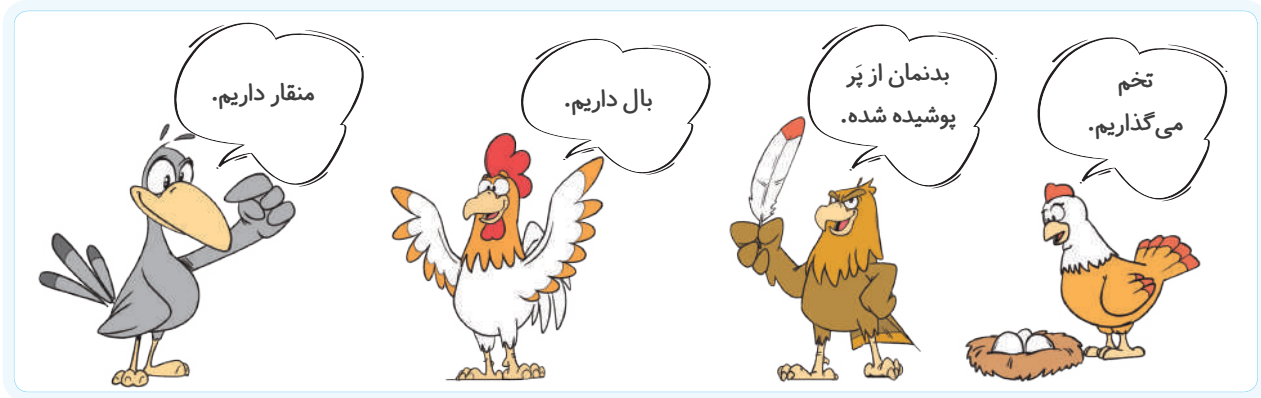
آنهایی را که زنده هستند، رنگ کن.





### پرنندگان

به تصاویر نگاه کن و بگو مرغ و خروس و کلاغ و عقاب چه شباهت‌هایی به هم دارند؟



پرنندگان را رنگ کن.

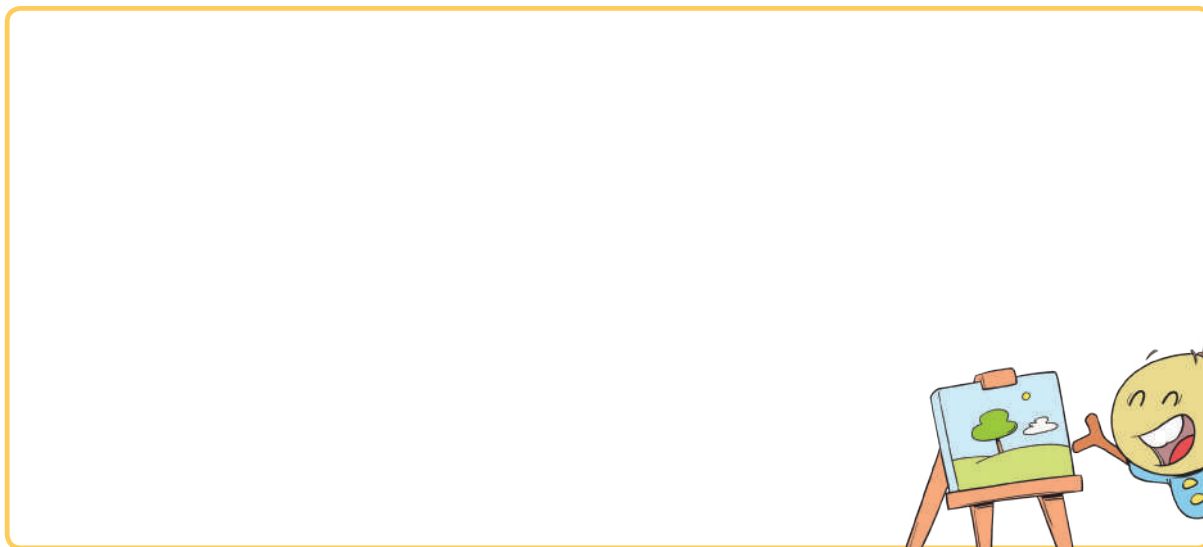


### والدین عزیز

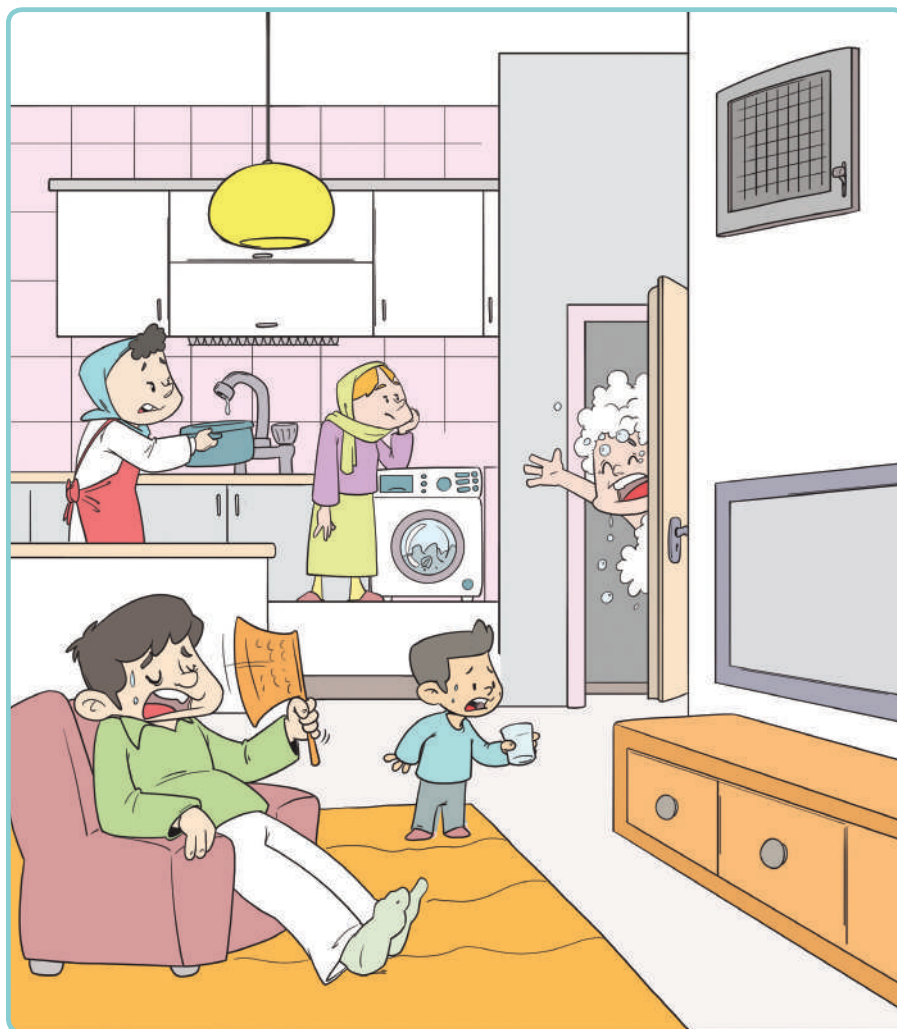
پنگوئن پرنده است ولی چون بال‌هایش از بدنش کوچک‌تر است، نمی‌تواند پرواز کند. پنگوئن مانند تمام پرنندگان منقار دارد، تخم می‌گذارد و بدنش از پر پوشیده شده، ولی چون پرهاى او ریز است بیشتر شبیه کُرک به نظر می‌رسد.



چند وسیله را در خانه نام ببر که برای استفاده از آنها به آب نیاز داریم. یکی را نقاشی کن.



در تصویر زیر اعضای خانه مشغول کارهایشان بودند که آب قطع شد. هر کدام به چه مشکلی بر می خوردند؟

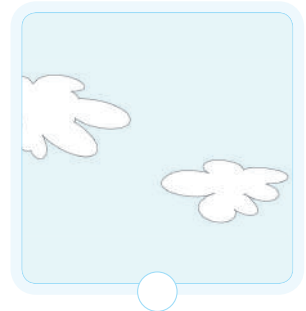
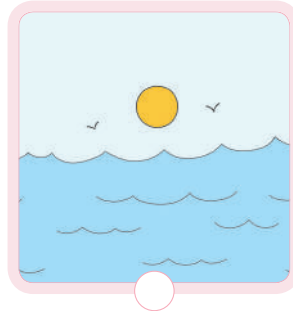
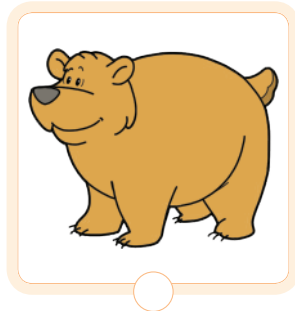
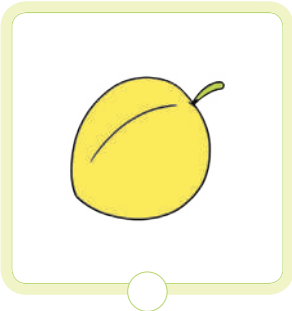




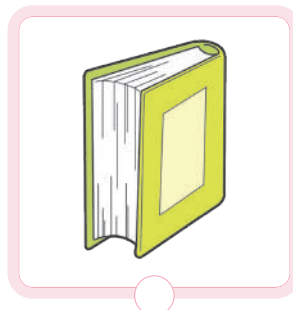
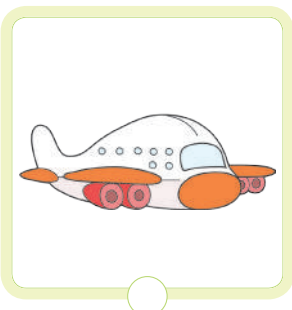
- به تصویر زیر نگاه کن و نام هر شکل را بلند بگو.
- شکل‌هایی را که در آن‌ها صدای **آ** می‌شنوی، رنگ کن.

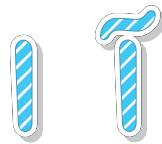


- صدای اول کدام شکل‌ها مثل صدای اول **آ** است؟ علامت  بزن.



- صدای آخر کدام شکل مثل صدای آخر **ا** است؟ علامت  بزن.





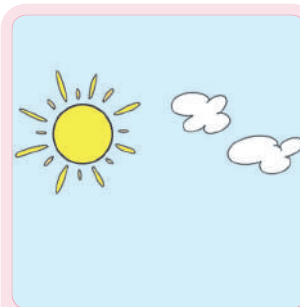
به نشانه‌ی آا در کلمات زیر توجه کن.



باغبان



هواپیما



آسمان

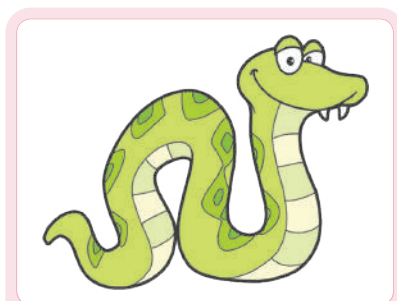


آتش

نشانه‌ی آا را در کلمه‌های زیر پیدا کن و رنگ بزن.



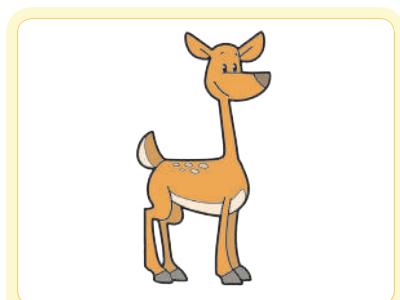
آبی



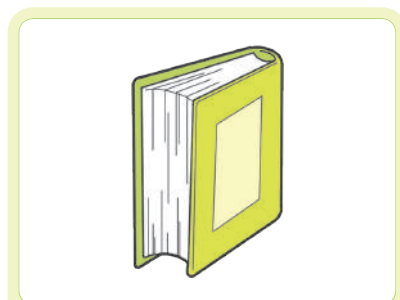
مار



آب



آهو



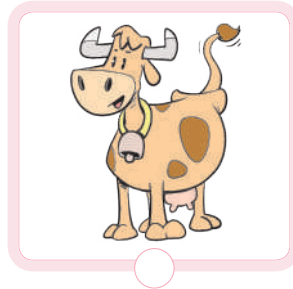
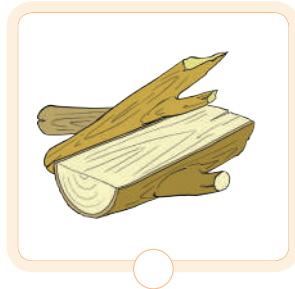
کتاب




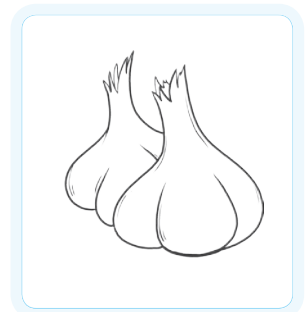
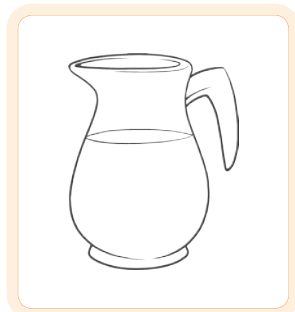
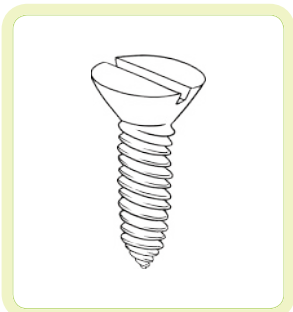
- به تصویر زیر نگاه کن و نام هر شکل را با صدای بلند بگو.
- دور شکل‌هایی که صدای **چ** دارند، خط بسته بکش.



صدای اول کدام شکل‌ها مثل صدای اول  است؟ علامت  بزن.

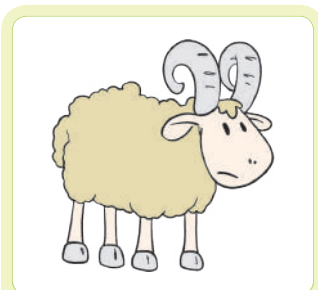


صدای آخر کدام شکل‌ها مثل صدای آخر  است؟ رنگ کن.





در کلمات زیر، دور نشانه‌ی چ خط بکش.



قوچ



آچار

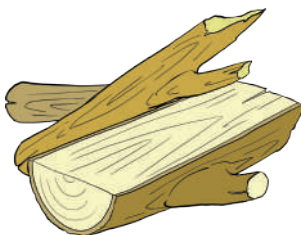


قارچ

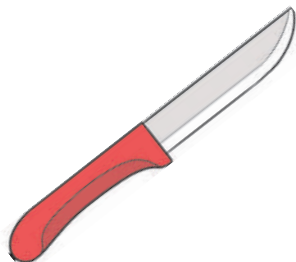


چنگال

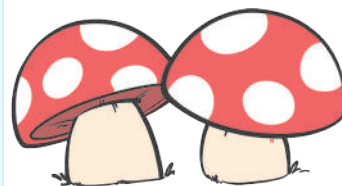
با کمک تصاویر، کلمه‌های زیر را بخوان.



چوب



چاقو



قارچ



یخچال



مورچه



چای